

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Ильди́канская СОШ»

Матафонова Л.А.

«30» августа 2023 г. № 80



План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально- значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся; воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни;
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Ожидаемые результаты:

1. формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 3.. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 4 Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах	сентябрь	Классные руководители 1-

Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководитель секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Журавлёв С.И. «Успех»
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-10 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Журавлёв С.И. «Успех»
2. Внеурочная работа в школе		
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану.	В течение года	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры

День здоровья	Сентябрь, май	Учитель физической культуры
Осенний кросс	октябрь	Учитель физической культуры
Футбольные и мини футбольные соревнования	Сентябрь, май	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
Межклассные соревнования по баскетболу	ноябрь	Учитель физической культуры
Школьный турнир по настольному теннису	январь	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
Шахматный турнир	октябрь	Учитель физической культуры
Соревнования по пионерболу	март	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
Президентские соревнования	май	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
Легкоатлетические соревнования	май	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
Школьный турнир по хоккею	февраль	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
Военно-спортивные соревнования к Дню защитника Отечества	февраль	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры

«Весёлые старты»	апрель	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
«Лыжня России»	февраль	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
Соревнования детей совместно с родителями «Мы-чемпионы»	апрель	Учитель физической культуры , педагог-организатор
Весенний кросс	май	Члены ШСК «Успех». Учитель физической культуры
3. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований) в течение года		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-10 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба «Успех» Журавлёв С.И. Классные руководители 1-10 классов
5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-10 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-10 классов
Обсуждение работы по	1 раз в месяц	Администрация школы

вопросам здоровьесбережения на совещаниях		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в год	Руководитель школьного спортивного клуба Журавлёв С.И. Классные руководители 1- 10 классов
7.Подготовка физкультурно-спортивного актива		
Выбор Совета ШСК «Успех»	декабрь	Члены ШСК «Успех».
Утверждение плана работы ШСК «Успех»	декабрь	Члены ШСК «Успех».
Осуществление работы ШСК «Успех»	декабрь-май	Члены ШСК «Успех».